

INDICACIONES POST-BLANQUEAMIENTO

Las indicaciones a continuación mencionadas deben llevarse a cabo por un mínimo de 5 días, siendo 8 días el ideal, a menos que en las mismas diga algo distinto.

Por favor llévelas a cabo de la manera en la que se indica para que su blanqueamiento sea óptimo y no tenga molestias

1. Utilizar agua tibia para lavarse los dientes, las primeras 24 horas.
2. Evitar tomar agua fría o muy caliente, las primeras 24 horas.
3. No comer cítricos, ni dulces, las primeras 24 horas
4. No comer ni tomar nada que tenga colorantes fuertes (café, cocoa, té, cocacola, aguas gaseosas de color, remolacha, toki toki, chocolate liquido o chocolates, etc.)
5. **NO FUMAR**
6. Utilizar la pasta de dientes COLGATE SENSITIVE PROALIVIO, para disminuir la sensibilidad o pasta SENSODINE.
7. Enjuagarse los dientes 3 veces al día **DESPUES DEL CEPILLADO** (cada 8 horas) con el enjuague que le recetaremos en la clínica dental, durante un minuto y no comer ni tomar nada por 30 minutos después del enjuague. El día de hoy puede utilizarlo las veces que sienta sensibilidad sin ningún problema.
8. Si siente mucha molestia puede tomar Ibuprofeno 400mg cada 8 horas por 1 o 2 días.

