



Dr. Carlos A. Toledo E.

Teléfono 23605382

[www.clinicadentalenguatemala.com](http://www.clinicadentalenguatemala.com)

2ª calle 6-24 zona 10 Oficina 501 Torre 1 Renovati

## **INDICACIONES DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA DE CORDALES**

**Las indicaciones a continuación mencionadas deben llevarse de la manera en la que se indica para que tu recuperación sea óptima y evitar molestias y problemas subsecuentes.**

- 1. No escupir, no enjuagarse, ni buches de agua, ni para lavarse los dientes, no escupir.**
- 2. Debe comer alimentos blandos que no lastimen la herida y no comer grasa (tacos, McDonalds, pizza, campero, etc...)**
- 3. No lácteos por 5 días (leche, crema, queso, yogurt)**
- 4. No tomar agua con pajilla, ni nada que sea succionar, ni soplar.**
- 5. No esfuerzo físico, no ejercicio, no cargar cosas pesadas, no planchar, no lavar, no hacer limpieza, no relaciones sexuales por 5 días.**
- 6. Después de la cirugía es normal que se le inflame la mejilla durante 7 días para disminuir la inflamación por favor:
  - A. Aplique vaselina o crema facial sobre la piel de la mejilla del lado donde se realizó la cirugía.**
  - B. Colocarse una bolsa de hielo durante 15 min y retírela durante 20 min sucesivamente durante todo el día. Mientras más rápido se coloque el hielo menos se inflamara su rostro. Únicamente las 1eras 24 horas.****

- 7. Morder la gasa por 1 hora y luego retirarla, solo si sangrara  
colocar 4 gasas dobladas en 4, en el área y presionarla por 1hr. Si  
persiste el sangrado favor llamarnos, para indicarle el  
medicamento que debe tomar.**
- 8. No debe tocar el sitio de la extracción con la lengua, ni con los  
dedos, ni con ningún objeto.**
- 9. Luego de la extracción de un diente o cirugía de cordales es  
normal la salida de sangre de la herida. Esta sangre debe  
tragársela y no la debe escupir.**
- 10. Realizar ejercicios de abrir y cerrar la boca para evitar trismus  
(dificultad para abrir la boca) 20 repeticiones 4 veces al día.**
- 11. Después de 24hrs. realizar colutorios de ácido hialurónico 3 veces  
al día (no enjuague).**
- 12. La herida cierra por completo en 2 meses. Durante este tiempo se  
observara un agujero que corresponde al lugar en que se  
encontraba su diente. No permita que se introduzca ningún  
alimento porque puede causarle dolor.  
Por lo mismo cepílese los dientes después de cada comida sin  
lastimarse la herida.**
- 13. Los puntos pueden caerse solos pero idealmente deben ser  
removidos por su Dr. él le indicara el día y hora de su cita.**
- 14. Tome los medicamentos que el Dr. le receto al pie de la letra.**